



FAIRE UN LIT AVEC COUETTE ET METHODE ERGONOMIQUE

Durée : 1 jour.

Prix : contact@mldhousekeeping.fr

Date de session : à déterminer ensemble.

Lieux : salle adaptée, mise à disposition par l'établissement – chambres en départ.

Participants : limité à 12 personnes détachées de l'activité quotidienne de l'hôtel.

OBJECTIF

Apprendre à mettre une housse de couette en minimisant ses efforts.

PUBLIC

Tout le personnel d'étages (gouvernantes, valets et femmes de chambres)

PROGRAMME

Hygiène de la literie.

Ameublement – Reconnaissance des punaises de lit.

Types de couchage.

Les lits (twin, double, supplémentaire, bébé) et canapés (escamotable, gigogne)

Les différentes tailles.

Reconnaissance et repère.

Méthode ergonomique.

Bon positionnement – Bons gestes – Le Pliage.

Avec ou sans lève-lits ou fixa-couette.

Exercices pratiques.

Lits à blanc.

PEDAGOGIE

Alternance des méthodes pédagogiques : traditionnelle, différenciée, active.

LIVRABLES

Support synthétique - Attestation de stage - Questionnaire de satisfaction.

Hébergeur de l'activité - ANABASE 180, rue Judaïque – 33000 BORDEAUX

SIRET : 514 548 957 00034 - Tva intracommunautaire : FR 38 514548957

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 72 33 09222 33 auprès du préfet de région Aquitaine

MDLHousekeeping - 06.62.62.61.57 - Email : contact@mldhousekeeping.fr - Site web : www.mldhousekeeping.fr